

# UZAKTAN EĞİTİM SÜRECİNDE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



ÇOK ÇALIŞMAK ÇOK FAZLA  
ÇALIŞMAKTIR. VERİMLİ  
ÇALIŞMAK İSE , DİKKATİMİZİ  
TOPARLAYARAK ÇALIŞTIĞIMIZ  
KONUYU KAPSAMLI BİR  
ŞEKİLDE ÖĞRENMEKTİR

## ▶ UYKU DÜZENİ OLUŞTURUN

Uzaktan eğitim sürecinde de okul günlerinde olduğu gibi erken kalkın. Uyku düzeniniz bozulmuşsa yeniden günde en az 8 saat uyuyacak bir düzen oluşturun.

## ▶ SAĞLIKLI BESLENMEYE ÖZEN GÖSTERİN

Sağlıklı beslenme vücudumuzun bağışıklık sistemini güçlendirir. Güne en önemli öğün olan kahvaltı ile başlayın ders çalışmaya başlamadan yarım saat önce yemeğinizi yemiş olun.

## ▶ ÇALIŞMA ORTAMI OLUŞTURUN



Verimli ders çalışmak için dikkatinizi toplamak önemli. Bu yüzden kendi odanızda dikkatinizi dağıtabilecek eşyaların olmadığı bir şekilde ders çalışın. Kendi odanız yoksa bile çalışabileceğiniz bir masa gibi çalışma alanı oluşturun.

Dikkatinizi dağıtacak ( toka , oyuncak, resim vb.) eşyaları kaldırın. Telefon, tablet, televizyon gibi teknolojik cihazları sessize alın veya kapatın. Çalışacağınız dersle ilgili kitap, defter, silgi, kalem gibi eşyaları bulundurun.



## ▶ PLAN HAZIRLAYIN

O gün içinde ve o hafta içinde hangi derse ve hangi konuya çalışacağınızı gösteren planlar hazırlayın. Planlı çalışmak bizi düzene , düzen de bizi verime ulaştırır. Uzaktan eğitim sürecinde plan hazırlarken TRT EBA TV ve canlı ders saatlerine yer verin. Bu saatler dışında günlük ve haftalık planlar oluşturun.





### Çalışma Planı hazırlarken;

- Bir günde belirlediğiniz 2-3 derse ve bu derslerden belirlediğiniz konulara çalışın. Türkçe , Sosyal Bilgiler gibi sözel derslere çalıştıktan sonra Matematik, Fen Bilimleri gibi sayısal derslere çalışın.
- Çalışırken yapabildiğiniz (sevdiğiniz) ya da yapamadığınız (sevmediğiniz) ders ve konu ayrımı yapmadan tüm ders ve konulara çalışın.
- TRT EBA TV , canlı ders ve ders çalışırken not tutun.

### ▶ CANLI DERSLERE KATILIN

Canlı ders saatlerinizi EBA hesabınıza girerek veya okulun paylaştığı programa bakarak öğrenin.



### Canlı Derslere Girmeden Önce

- Ders için gerekli olan kitap, defter, kalem gibi materyalleri hazırlayın.
- Dersi dinleyeceğiniz ortamı uygun bir şekilde hazırlayın.
- Ders esnasında televizyon sesi, bilgisayar görüntüsü gibi dikkati dağıtabilecek şeyleri uzaklaştırın .
- Bağlantı ayarlarınızı kontrol edin. Ders başlamadan 5 dakika önce EBA şifrenizle hesaba girin.



### Canlı Ders Esnasında

- Mikrofonunuzu kapalı tutun. Öğretmen söz hakkı verdiğinde veya söz hakkı almak istediğinizde mikrofonu aç.
- Ders aktif katılın. Anlamadığınız yerleri öğretmene sorun.
- Sınıf arkadaşlarınızla aynı anda konuşmayın, sohbet yerinde muhabbet etmeyin.

### Canlı Ders Bittiğinde



- Derste işlenen konuları tekrar edin. TRT EBA TV'de aynı konuyu tekrar dinleyin.
- Ders esnasında aldığınız notları gözden geçirin.
- Verilen ödev ve çalışmalar varsa onları yapın.

### ▶ TEKNOLOJİYİ BİLİNÇLİ KULLANIN



Uzaktan eğitimde geçen günlerde normalden daha fazla televizyon, tablet, telefon kullanımınız artmış olabilir. TRT EBA TV, canlı ders dışında farklı etkinlikler yaparak, yeni hobiler edinerek vakit geçirin. Teknolojiyi ihtiyaç olduğunda kullanın.



### KİTAP OKUYUN



Kitap okumak, okuduğunu anlamana becerilerini geliştirir. Düzenli kitap okuyan biri dikkatini çabuk toplar. Anlayarak hızlı okur. Ayrıca paragraf sorularını çözmeye yardımcı olur.



### EĞLENİN



Eğlenmekten sakın vazgeçmeyin. Çalıştığımız dersler kadar motivasyonumuz, mutluluğumuz, gülümsememiz de çok önemli. o yüzden her gün sevdiğin, mutlu olduğun bir etkinlik yap. Şarkı söyleyin, film izleyin, dans edin, oyun oynayın ! Ama mutlaka gülümseyin 😊



@terapotikakademi



@terapotikakademi

